

9h30 Course 1 : départ + 1 pt boucle + arrivée = 2600 m bute x 2
 9h50 Course 2 : départ + 1 G boucle + arrivée = 3100 m bute x 2
 10h10 Course 3 : départ + 2 pt boucle + arrivée = 4100 m bute x 3
 10h50 Course 4 : départ + 1 pt boucle +3 G boucle + arrivée = 8600 m bute x 5
 10h50 Course 4 Cross long Junior garçon et féminine
 départ + 1 pt boucle +2 G boucle + arrivée = 6600 m bute x 4

11h40 Course 5 : 2 mini boucle = 1500 m (A F E X 2 fois)

11h55 Course 6 : 1 mini boucle = 750 m (A F E X 1 fois)

12h05 Animation baby = 150 m (X D + arrivée)

Départ = 1000 m (A B C D)

Petite boucle = 1500 m (D E F A B C D)

Grande boucle = 2000 m (D E G H I F A B C D)

Arrivée = 100 m

